



Group ab Dezember 2025

MO	09:00 – 10:00	PILATES	MICHELLE
	12:00 – 13:00	LATIN DANCE & TONE	INA
	18:00 – 19:15	YOGA FLOW	ANETTE
	19:30 – 20:30	PUMP	STEFFI
DI	09:00 – 10:00	YOGA	CLAUDIA
	12:00 – 13:00	PILATES	MICHELLE
	18:15 – 19:15	FUNCTIONAL	ANITA
	19:25 – 20:15	STRETCH & FASZIEN	ANITA
MI	06:30 – 07:20	JUMP & TONE	MAJA
	09:00 – 10:00	LATIN DANCE & TONE	INA
	18:15 – 19:15	CORE	JACQUELINE
	19:30 – 20:30	HATHA YOGA	MARCELA
DO	09:00 – 10:00	YOGA PILATES FUSION	SERAINA
	12:00 – 13:00	PUMP	MICHELLE
	18:15 – 19:15	HATHA YOGA	ANJA
	19:30 – 20:30	ZUMBA	MALENA
FR	09:00 – 10:00	YOGA FLOW	ANETTE
	12:00 – 13:00	LUNCH FLOW	ANETTE
	17:30 – 18:15	BOOTCAMP IM EG	TEAM
SA	08:30 – 09:20	HATHA YOGA	MARCELA
	09:30 – 10:30	CORE***	JACQUELINE
	10:45 – 11:45	PUMP***	ANITA
SO	10:30 – 11:20	HIIT	IDAEL
	11:30 – 12:30	LATIN DANCE	IDAEL
	17:00 – 18:30	YOGA	ANETTE

-
- ***** ERST 3 TAGE IM VORAUS BUCHBAR**
 - **SEPARATER KURSPLAN ÜBER WEIHNACHTEN / NEUJAHR!**
 - **ALLE KURSE SIND TÄGLICH AKTUALISIERT IN UNSERER APP**
 - **FÜR KURSE IMMER EINSCHREIBEN! / ALWAYS SIGN IN FOR CLASSES**