

Programm am Tag der offenen Tür Donnerstag, 10. Juli 2025



09:00 - 10:00	Yoga Pilates Fusion	Seraina
12:00 - 13:00	Pump	Anita und BOYZ-1
18:15 - 20:15	Latin Dance	Ina und Idael

Den ganzen Tag

Geführte Rundgänge, offene Trainingsfläche und freie Trainingssessions – bring deine Freunde und Familie mit

 **Erfrischung gefällig – eiskalter Piña Colada** (auf Wunsch mit einem Schuss Bacardi ) Proteinshakes und **Riegel-Degustation** mit verschiedenen Sorten zum Probieren.

Zusätzlich für Mitglieder

noch einen Monat mehr für die Vermittlung für das neue Jahresabo.

Aktion für alle, die neu starten wollen

„Stretch the Flexx!“ – unser Sommerangebot für Neukunden. Nur im Juli - einsteigen und flexibel durchstarten!

Wir wünschen erholsame Sommerferien!

Dein Lakeside Sportsclub Tam