

## GROUP CLASSES

GRÜNDONNERSTAG, 17. – OSTERN 20.4.25

**Do** 09:00 – 10:00 YOGA PILATES FUSION **SERAINA**  
18:15 – 19:15 HATHA YOGA **ANJA**  
**07:00 – 21:00 BETREUTE ZEITEN GYM**

---

**FR** KARFREITAG KEINE KURSE  
**08:00 – 14:00 BETREUTE ZEITEN GYM**

---

**SA** 10:00 – 11:00 CORE **JACQUELINE**  
**08:00 – 14:00 BETREUTE ZEITEN GYM**

---

**SO** 10:30 – 11:20 HIIT **IDAEL**  
11:30 – 12:30 LATIN DANCE **IDAEL**  
**09:00 – 16:00 BETREUTE ZEITEN GYM**

