

# HAUSORDNUNG LAKESIDE SPORTSCLUB

## ALLGEMEINES

ALS MITGLIED DES LAKESIDE SPORTSCLUBS VERHÄLTST DU DICH GEGENÜBER ANDEREN MITGLIEDERN UND DEM PERSONAL RESPEKTVOLL. DAS TELEFONIEREN SOWIE DIE AUFNAHME VON FOTOS ODER VIDEOS MIT DEM MOBILTELEFON IST AUS GRÜNDEN DES PERSÖNLICHKEITSSCHUTZES IM GESAMTEN LAKESIDE SPORTSCLUB NICHT GESTATTET. AUS RÜCKSICHT AUF ANDERE MITGLIEDER UND DIE STUDIO-ATMOSPHÄRE IST LAUTES ATMEN ODER STÖHNEN UNERWÜNSCHT. BITTE HALTE DICH AN DIE ANWEISUNGEN DES PERSONALS.

## ZUTRITT ZUM STUDIO

DAS PERSÖNLICHE CHIPARM BAND IST NICHT ÜBERTRAGBAR. ES DÜRFEN AUSSERHALB DER BETREUTEN ZEITEN KEINE PERSONEN ZUM TRAINING IN DAS CENTER MITGEBRACHT WERDEN. AUS SICHERHEITSGRÜNDEN WIRD DAS CENTER VIDEOÜBERWACHT.

## HYGIENE

DIE GERÄTE WERDEN NUR MIT EINEM AUFGELEGTEM HANDTUCH BENUTZT UND NACH BENÜTZUNG GEREINIGT. AUF DER TRAININGSFLÄCHE IST DAS TRAGEN VON SPORTKLEIDUNG UND SAUBEREN SPORTSCHUHEN OBLIGATORISCH. DAS TRAINIEREN MIT FREIEM OBERKÖRPER IST NICHT GESTATTET.

TRAININGSTASCHEN DEPONIERST DU BITTE IN DEN GARDEROBEN. AUS RÜCKSICHT GEGENÜBER ANDEREN PERSONEN IM STUDIO BITTEN WIR MITGLIEDER MIT STARKEM KÖRPERGERUCH VOR DEM TRAINING ZU DUSCHEN.

AUS HYGIENISCHEN GRÜNDEN IST DAS RASIEREN BZW. ENTHAAREN IN DEN DUSCHEN NICHT GESTATTET.

## TRAININGSFLÄCHE

BENUTZE GERÄTE UND HANTELBÄNKE ORDNUNGSGEMÄSS RESP. NACH ANWEISUNG DES PERSONALS. SIE SIND NACH JEDEM TRAININGSSATZ ZU VERLASSEN UND DÜRFEN NICHT RESERVIERT ODER DURCH PAUSEN AUF DEM GERÄT BLOCKIERT WERDEN. BITTE VERSORGE TRAININGSUTENSILIEN (FREIHANTELN, ETC.) NACH BENÜTZUNG WIEDER AN DEN VORGESEHENEN ORT. HILFSMITTEL WIE MAGNESIUM (PULVER ODER FLÜSSIG), ETC. SIND VERBOTEN.

## ZIGARETTEN - DROGENKONSUM

JEGLICHER KONSUM VON ZIGARETTEN UND DROGEN (ANABOLIKA, TESTOSTERON, KOKAIN, HEROIN, MARIHUANA, ALKOHOL ETC.) IST IN DEN RÄUMEN DES LAKESIDE SPORTSCLUBS STRIKT UNTERSAGT. AUCH DER KONSUM GESETZLICH ERLAUBTER MENGEN IST VERBOTEN. EIN VERSTOSS FÜHRT ZUR KÜNDIGUNG DER MITGLIEDSCHAFT UND WIRD ZUR ANZEIGE GEBRACHT. SOLLTE DIE EINNAHME VON MITTELN, DIE UNTER DAS DROGENGESETZ FALLEN, NOTWENDIG SEIN, SO IST DIES NUR UNTER VORLAGE EINER ÄRZTLICHEN BESCHEINIGUNG ERLAUBT.

## KINDER

KINDER UNTER 14 JAHREN HABEN KEINEN ZUTRITT ZUM LAKESIDE SPORTSCLUB. KINDER ZWISCHEN 14 UND 16 JAHREN, DIE EIN TRAINING IM LAKESIDE SPORTSCLUB ABSOLVIEREN, SIND STETS VON EINEM ERZIEHUNGSBERECHTIGTEN ZUM TRAINING ZU BEGLEITEN UND ZU BEAUFSICHTIGEN. JUGENDLICHE AB 16 JAHREN TRAINIEREN NUR MIT EINVERSTÄNDNIS DER ELTERN, WELCHES SCHRIFTLICH NACHZUWEISEN IST (ELTERN MÜSSEN BEI ABO-ABSCHLUSS ANWESEND SEIN).

## GARDEROBE

DIE LAKESIDE SPORTSCLUB AG ÜBERNIMMT KEINE HAFTUNG FÜR DEINE PERSÖNLICHEN GEGENSTÄNDE. BITTE SCHLIESSE DEINE GARDEROBE SOWIE DEINE WERTGEGENSTÄNDE WÄHREND DEINES AUFENTHALTS IN DIE GARDEROBENSCHRÄNKE ODER SCHLIESSFÄCHER EIN UND NIMM DIESE NACH JEDEM TRAINING WIEDER MIT.

KÜSNACHT SEPTEMBER 2021